

# 取手グリーンスポーツセンター 冬期スポーツイベント

受付開始日 12月4日(日)10:00～先着受付(受講料を持参)

		日程	教室名	時間	料金	定員	対象	内容	場所
子ども向け	プール	12月23日(金)	体験教室 キッズ水泳 ①	15:00～15:50	各820円	10名	3歳以上のおむつが取れている幼児	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象の定期キッズ水泳教室体験教室です。	プール
			ジュニア水泳 特訓クロール	16:00～16:50		各20名	小中学生 (面かぶり・バタ足が泳げる子)	レベルに分かれ、クロールが上達するようポイント指導いたします。	
			ジュニア水泳 特訓平泳ぎ	17:00～17:50			小中学生 (クロール25m以上泳げる子)	レベルに分かれ、平泳ぎが上達するようポイント指導いたします。	
		1月6日(金)	体験教室 キッズ水泳 ②	15:00～15:50	各820円	10名	3歳以上のおむつが取れている幼児	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象の定期キッズ水泳教室体験教室です。	
			ジュニア水泳 特訓クイックターン	16:00～16:50		各20名	小中学生 (クロール25m以上泳げる子)	レベルに分かれ、クロールのクイックターンが上達するようポイント指導いたします。	
			ジュニア水泳 特訓バタフライ	17:00～17:50				レベルに分かれ、バタフライが上達するようポイント指導いたします。	
	フロア	12月27日(火)	楽しくキッズトランポリン①	14:00～15:00	各820円	各20名	4歳以上の幼児	楽しくトランポリンを跳び、空中感覚や調整力を養います。	体育室
			ジュニアトランポリン①	15:15～16:15			小中学生		
			ジュニアトランポリン②	16:30～17:30					
		1月5日(木)	楽しくキッズトランポリン②	14:00～15:00	各820円	各20名	4歳以上の幼児		
			ジュニアトランポリン③	15:15～16:15			小中学生		
			ジュニアトランポリン④	16:30～17:30					
1月6日(金)	サッカーリフティングレッスン	14:00～14:55	各820円	各10名	小学生	ボールタッチの感覚を養い、自由にボールを操り、サッカーをより楽しめるように指導いたします。			
	サッカードリブルレッスン	15:00～15:55				ドリブルのテクニックを養い、自由にボールを操り、よりサッカーを楽しめるように指導いたします。			
大人向け	プール	12月23日(金)	ビデオ撮影会①	13:00～13:50	各1,540円	各5名	16歳以上 (25m以上泳げる方)	2泳法の泳ぎを陸上、水中から撮影し、DVDを作成しお渡しいたします。	プール
			ビデオ撮影会②	19:00～19:50					
		1月6日(金)	ビデオ撮影会③	13:00～13:50					
			ビデオ撮影会④	19:00～19:50					
	フロア	新春 正月太り解消運動イベント	10:00～10:55	680円	20名	16歳以上	年始に楽しく有酸素運動と、誰でも簡単に行える筋カトレーニングを行います。	剣道場	

※消費税率変更に伴い、「料金」は、原価×回数×税率の1円単位切り捨てで設定しています。 ※お電話でのお申し込み、ご予約は出来ません。

※募集定員より大幅に少ないときはやむ得ず中止になる場合があります。 ※対象は教室の参加に何ら支障がなく、グループ練習が可能な方になります。