



新春 親子 de ヨガサイズ



～親子で楽しくヨガ&体操～

1ヶ月～2才児の親子対象に
ヨガと色々な器具を使った体操を組み合わせた
親子で出来る楽しいエクササイズです♪



2017年1月6日 (金)



11:00～12:30



場所	柔道場
定員	20名
対象	1ヶ月～2歳までのお子様とその親
料金	820円
申込日	12月4日(日)10:00～
持ち物	動ける服装・タオル・飲み物 等
担当インストラクター	宮下 真弥子・高橋 正恵



取手グリーンスポーツセンター

0297-78-9090

<http://www.toride-green-sporten.com>