

# スポーツの秋グリーンスポーツセンターでお祭り開催！！

## 平成28年10月22日（土）第6回グリーンスポーツセンター祭り

入場無料！

### フリーマーケット

色んなお店が出店！

場所：第1体育室  
時間：9:30～15:00  
内容：衣料品、日用雑貨、  
使用価値がある電気製品など  
※出店希望者はお問い合わせください。



入場無料！

### 和太鼓生演奏

第1体育室で、和太鼓生演奏を開催！

場所：第1体育室  
時間：10:00～10:30

演奏  
舞鼓の会（まいこのかい）  
取手地域で和太鼓の楽しさ・魅力を伝え郷土の文化、芸能の継承・発展を目指しております。



参加無料！

### 青空 de 運動体験

正面芝生広場で青空の下、子どもから大人までできる運動体験！

- ① みんなでアビリティダンス 13:30～14:00
- ② 青空ストレッチ 14:00～14:30
- ③ ポールエクササイズ 14:30～15:00

場所：正面芝生広場 ※雨天時 剣道場  
定員：各30名  
対象：小学生以上大人まで  
持ち物：運動の出来る服装  
※実施場所は当日決定いたします。

### トランポリン体験 空中感覚を体験！

参加無料！

- 1回目 10:30～11:30
- 2回目 14:00～15:00

場所：第1体育室 対象：4歳以上の幼児から大人まで  
※当日、第1体育室で随時受付



### 体力測定 自分の体力の確認しよう！

場所：2階 健康相談室 時間：10:00～13:00  
対象：小学生以上 持ち物：運動着・室内履き  
※当日、健康相談室にて随時申込み

参加無料！



参加無料！

津軽三味線でつづる

### 「日本のまつりコンサート」

津軽三味線生演奏コンサートの開催！

場所：第1体育室  
時間：13:00～14:00

演奏  
津軽三味線井坂流家元  
井坂 斗絲幸（いさか としゆき）  
津軽三味線井坂斗絲幸社中若手精鋭(20～30名)



事前申込み  
当日支払い  
(1,230円)

### ツリーイング

ツリーマスタークライミングアカデミーによる話題の木登り体験！

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:00～13:50
- ④ 14:00～14:50

場所：屋外エントランス  
定員：各6名  
対象：小学生  
持ち物：手袋（すべり止め付）、ハンダナ  
※10月4日（火）10時より受付事前申込開始（雨天中止）



取手北相馬保健医療センター医師会病院  
リハビリテーション科 松井 弘子氏

### 健康セミナー

入場無料！

「姿勢を正して痛みを予防！」  
関節の痛みで苦しんでおられる方！

時間：11:00～11:50  
定員：60名  
場所：2階 研修室B

講演  
松井 弘子（まつい ひろこ）  
取手北相馬保健医療センター医師会病院  
リハビリテーション科 科長

入場無料！

筑波大学名誉教授 野村 武男氏による

### 健康講座と水中運動

「生活習慣病予防と水中運動」

時間：10:00～10:50（2階 研修室B）  
11:00～11:50（室内プール）担当：川上  
定員：30名

講演  
野村 武男（のむら たけお）  
筑波大学名誉教授  
NPO法人つくばアクアライフ研究所理事長  
日本の水中運動の第一人者



参加無料！

リオオリンピック競泳日本代表

### 金子 雅紀 選手による特別レッスン

リオオリンピック日本代表選手が来館

時間：13:00～13:50  
定員：30名（小・中学生）  
場所：室内プール サイン会も開催予定

金子 雅紀（かねこ まさき）  
2016年8月 リオデジャネイロオリンピック  
200m背泳ぎ 準決勝進出  
2016年1月 200m背泳ぎ短水路  
日本新記録樹立（1分48秒25）  
※10月4日（火）10時より受付事前申込開始



観覧無料！  
参加は事前申込  
1,080円

### いのちを守る@防災劇場 mini

楽しみながらも防災をしっかりと学べる防災エンタワークショップ

- ① 11:00～11:30 防災劇場 mini  
11:30～12:00 防災カフェ
- ② 13:00～13:30 防災劇場 mini  
13:30～14:00 防災カフェ

場所：1階ロビー  
定員：各回40名  
実施：一般社団法人いのちを守る@プロジェクト JAPAN  
監修：公益社団法人危機管理協会  
協力：イオントップバリュ、有限会社魔法招会



### ハワイアンフラダンスショー

観覧無料！

定期教室 木曜日 13:00 に開催している「ハワイアンフラダンス教室」の生徒さん、先生によるハワイアンフラダンスショーを行ないます！

場所：第1体育室 時間：11:00～11:30  
出演者：15名

《指導者》カエナフラハレ主宰 荻原 静江  
ハワイのアロハの心を大切に楽しい仲間と共にレッスンをしています。我孫子市 ALOHA 協会所属で取手市、龍ヶ崎市等で指導しています。



### バレエ教室お披露目会

定期教室 木曜日に開催している「キッズバレエ・ジュニアバレエ教室」の子ども達によるバレエ演技お披露目会を行ないます。

場所：第1体育室 時間：11:30～12:00  
出演者：25名

《指導者》福山 若菜  
クラシックバレエ・モダンダンスの経験を活かし、スポーツクラブ等でバレトン・大人、子どものバレエ教室等の指導を行ない、バレエの普及、幅広い分野で活躍しています。



### 今流行りの スラックライン体験 1回目 10:30～11:30 2回目 14:00～15:00

場所：第1体育室 対象：4歳以上の幼児から大人まで ※当日、第1体育室で随時受付



水着等のスポーツ用品のセールも開催！

★室内プール・トレーニング室の個人利用無料！

（グリスボ祭り開催時）チャリティー募金にご協力ください。

### 取手グリーンスポーツセンター

開館時間：9:00～22:00 問い合わせ：0297-78-9090  
住所：取手市野々井 1299 番地 HP：http://toride-green-sposen.com  
指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体

