

# メディカルフィットネスプログラム

平成29年10月1日より取手北相馬保健医療センター医師会病院と取手グリーンスポーツセンターで健診と運動を組み合わせた健康づくり事業がスタートいたします。血圧が高めな方、肥満気味な方、特定保健指導対象者の方、医師会病院とグリーンスポーツセンターがサポートいたします。

クオリティー オブ ライフ(生活の質の向上)

QOLの向上

健診

運動

医師会病院から紹介状発行

グリーンスポーツセンターから紹介状発行

医師会病院にて受診

グリーンスポーツセンターにて健康相談・運動処方・効果測定

医師会病院にて受診

問い合わせ先: 取手北相馬保健医療センター医師会病院 0297-78-6111

取手グリーンスポーツセンター 0297-78-9090