

取手メディカルフィットネス



肥満気味…
高血圧で痩せたい！
医者から運動しなさいと言われた！！

①まずは健康相談室員とカウンセリングをします。

②医師会病院宛に紹介状を発行します。

③医師会病院にて健診・受診をします。



④健診・受診結果をグリスポへ持ってきます。

⑤グリスポにて運動メニューの作成をします。



担当がしっかり運動管理をサポートします！

⑥3～6ヶ月を目処に効果測定をします。



詳しくはスタッフまでお声掛けください。

取手グリーンスポーツセンター

