

取手グリーンスポーツセンター 冬期スポーツイベント

受付開始日 12月3日(日)10:00～先着受付(受講料を持参)

		日程	教室名	時間	料金	定員	対象	内容	場所
子ども向け	プール	12月20日(水)	体験教室 キッズ水泳 ①	15:00～15:50	各820円	10名	3歳以上のおむつが取れている幼児	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象の定期キッズ水泳教室体験教室です。	プール
			ジュニア水泳 特訓!水なれバタ足	16:00～16:50		各20名	小学生 (水泳を始めたからバタ足の苦手な子)	これから水泳を始めたい方。呼吸、バタ足が苦手な方の為の教室です。	
			ジュニア水泳 特訓!4種目ターン	17:00～17:50			小中学生 (4泳法25m以上泳げる子)	タッチターン及びクイックターンを中心に4種目のターンを練習します。	
		12月21日(木)	体験教室 キッズ水泳 ②	15:00～15:50	各820円	10名	3歳以上のおむつが取れている幼児	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象の定期キッズ水泳教室体験教室です。	
			ジュニア水泳 クロール呼吸苦手克服	16:00～16:50		20名	小中学生 (クロール10m以上泳げる子)	レベルに分かれ、クロールのクイックターンが上達するようポイント指導いたします。	
			ジュニア水泳 ビデオ撮影会 DVD付	17:00～17:50	1,540円	5名	小中学生 (4泳法25m以上泳げる子)	2種目泳法を選択して頂き撮影。DVDにして進呈いたします。	
	フロア	12月26日(火)	キッズトランポリン①	12:30～13:30	各820円	各20名	4歳以上の幼児	楽しくトランポリンを跳び、空中感覚や調整力を養います。	体育室
			ジュニアトランポリン①	13:45～14:45			小学生		
			ジュニアトランポリン②	15:00～16:00					
12月28日(木)		キッズトランポリン②	15:30～16:30	各820円	各20名	4歳以上の幼児			
		ジュニアトランポリン③	16:45～17:45			小学生			
		ジュニアトランポリン④	18:00～19:00						
大人向け	プール	12月20日(水)	水中運動体験会	13:00～13:50	各680円	各20名	16歳以上 (プール・水中運動初心者)	水の特性を活かしながら全身の筋肉を使って運動を行ないます。	プール
			アクアビクス体験会	19:00～19:50			16歳以上	グリスポのアクアビクス教室体験会です。	
	12月21日(木)	ビデオ撮影会① DVD付	13:00～13:50	各1,540円	各5名	16歳以上、2泳法25m以上泳げる方	2種目泳法を選択して頂き撮影。DVDにして進呈致します。		
		ビデオ撮影会② DVD付	19:00～19:50						
	フロア	12月27日(水)	ウエーブリングストレッチ	10:00～11:00	680円	20名	16歳以上	ウエーブリングを使いゆっくりと全身ストレッチをします。	

※消費税変更に伴い、「料金」は、原価×回数×税率の1円単位切り捨てで設定しています。 ※お電話でのお申し込み、ご予約は出来ません。

※募集定員より大幅に少ないときはやむ得ず中止になる場合があります。 ※対象は教室の参加に何ら支障がなく、グループ練習が可能な方になります。