

平成29年度 取手グリーンスポーツセンター 春短期（3月）プール教室

対象	場所	日程	教室名	時間	一括料金（回数）	定員	内容	申込み開始日
大人向け	室内プール	3/28・29・30 (水・木・金)	3日間集中 はじめてクロール	10:00～10:50	2,460円一括（3回）	8名	16歳以上を対象に、水慣れ、呼吸、キック動作を中心に簡単なクロールを練習していきます。 これから水泳をはじめてみたい方が対象のクラスです。	3月4日（日） 10:00～ 直接受付にて 受講料持参の上 申込み
			3日間集中 平泳ぎの習得	13:00～13:50	2,460円一括（3回）	8名	16歳以上を対象に、平泳ぎを集中的に練習していきます。 (クロール・背泳ぎが25m以上泳げる方が対象です。)	
			3日間集中 バタフライの習得	19:00～19:50	2,460円一括（3回）	8名	16歳以上を対象に、バタフライを集中的に練習していきます。 (クロール・背泳ぎが25m以上泳げる方が対象です。)	
子ども向け	室内プール	3/28・29・30 (水・木・金)	3日間集中 キッズ水泳	15:00～15:50	2,460円一括（3回）	20名	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身につけます。	
			3日間集中 キッズ・ジュニア水泳 (水慣れからクロール編)	16:00～16:50	2,460円一括（3回）	30名	4歳以上の幼児・小学生を対象に水慣れから基本的な動作を中心に、初心者から泳力レベルに分けて、習得していきます。 (進級テストはございません)	
			3日間集中 ジュニア水泳 (平泳ぎ編)	17:00～17:50	2,460円一括（3回）	30名	小中学生を対象に平泳ぎを泳力レベルに分けて、基本から習得していきます。(クロール・背泳ぎが25m以上泳げる方、グリスボ認定8級以上が対象です。進級テストはございません。)	

※お電話でのお申し込み、ご予約は出来ません。

※募集定員より大幅に少ないときはやむ得ず中止になる場合があります。

※対象は教室の参加に何ら支障がなく、グループ練習が可能な方になります。

取手グリーンスポーツセンター 春短期（3月）フロア教室

対象	場所	日程	教室名	時間	料金 (回数)	定員	内容	申込み 開始日
大人向け	研修室	3/29(木)	シニア体力測定	13:30~14:50	各 660円 (1回)	30名	65歳以上を対象に、簡単な体力測定を行ないます。	3月4日(日) 10:00~ 直接受付にて 受講料持参の上 申込み
		3/21(水)	ウエーブストレッチ①	11:00~11:55		20名	16歳以上を対象に、ウエーブリングを使いゆっくりと全身ストレッチをします。	
		3/24(土)	ウエーブストレッチ②					
子ども向け	剣道場	3/24(土)	キッズなわとび教室	11:00~12:00	各1,640円 (2回)	20名	4歳以上の幼児対象に楽しくなわとびの跳ぶ方法を教えます。	
		3/31(土)	ジュニアなわとび教室	12:10~13:10		20名	小学生(新1年生~3年生)対象になわとびの基礎など瞬発力を養います。	

※お電話でのお申し込み、ご予約は出来ません。

※募集定員より大幅に少ないときはやむ得ず中止になる場合があります。 ※対象は教室の参加に何ら支障がなく、グループ練習が可能な方になります。