



# 当日イベント



予約不要・直接会場へ  
お越しください



取手市健康づくりキャラクター「とりかめくん」

## グリーンスポーツセンター

取手市野々井1299

第一体育室

9:00～9:45 オープニングイベント  
・ラジオ体操教室

9:45～11:00 市民憲章推進事業  
・ゴミ拾いウォーキング  
(ふれあい道路沿い)  
(雨天中止)

11:00～12:00 貯筋体操体験

13:00～15:00 国体競技体験  
・自転車競技  
・武術太極拳  
・エアロビック  
・ダンススポーツ

いきいき茨城ゆめ国体 2019  
の取手開催競技です。



17:00～21:00 無料開放

第二体育室

9:00～21:00 無料開放

## あけぼの

取手市寺田 4723

屋外

9:30～15:00 ゲートボール体験  
(雨天中止)

## 藤代スポーツセンター

取手市桐木 15

体育館

9:00～21:00 無料開放

13:30～15:00 輪投げ

屋外

13:00～15:00 ニュースポーツ体験  
・ペタンク (雨天時は体育館)  
・グラウンドゴルフ  
(雨天中止)



ペタンク

## 勤労青少年体育センター

取手市寺田 5139 (取手市役所裏)

体育センター

10:00～12:00 パラスポーツ体験  
・卓球バレー  
・ポッチャ



卓球バレー

10:00～12:00 輪投げ

12:30～13:30 筋力トレーニング  
プチ講座

## 取手ウェルネスプラザ

取手市新町 2-5-25

多目的ホール

18:00～19:00 ファイナルイベント  
・ボディコンバット  
体験

## フジ取手ボウル

住所：取手市寺田 4988 / 電話：0297-73-2031

当日の受付時「チャレンジデー」の一言で  
ゲーム料金が割引!!

1ゲーム(税込) 540円 → 324円

ボウリングも

いきいき茨城ゆめ国体 2019 の  
取手開催競技です。



CHALLENGEDAY

## 報告方法 (午後9時30分まで)

- ・自治会や会社など、グループで参加した場合は、人数をとりまとめて報告してください。
- ・市外にお住まいの方も、取手市内での運動であれば対象になります。
- ・報告は、お1人様1回となります。

1 電話 (5月30日 午前9時～午後9時30分)

0297-77-1315

2 Web

<http://goo.gl/7Gs7jy>



3 回収BOXへ投函

上記イベント会場 注：各会場イベント終了まで

4 FAX

0297-73-5995

下部の参加報告書に  
ご記入のうえ、  
送信してください

取手市チャレンジデー 2018  
参加報告書

参加人数 \_\_\_\_\_ 人

集計結果は市ホームページで公表します。