

参加者募集

第2期定期教室 9月-11月

パドルテニス



内容 パドルテニスの初心者から初級者を対象にラケットのにぎり方、ストロークの打ち方、ラリー等練習していきます。

木曜日 9:30~11:30 【全8回】

パドルテニスのいいところ

- ラケット（パドル）とフェルト付きの柔らかいボールを使用するため、初心者でもゲームが楽しめます。
- ボールは、テニスボールの空気を全て抜いたものと同じくらい柔らかいので、身体に当たっても安全です。
- テニスコートの約1/3の広さなので、体力的にテニスが続けられなくなったシニア層の方々でも思いつき楽しむことができます。

2018年8月22日(水)申込締切

取手グリーンスポーツセンター
0297-78-9090

