

取手グリーンスポーツセンター 冬期スポーツイベント

受付開始日 12月2日(日)10:00～先着受付(受講料を持参)

	日程	教室名	時間	料金	定員	対象	内容	場所
特別企画	12月19日(水)	ビデオ撮影会① (DVDプレゼント付)	11:00～11:50	各1,540円	各5名	25m泳げる方	2種目泳法を選択して頂き水上・水中から撮影いたします。DVDにして進呈いたします。	プール
		ビデオ撮影会② (DVDプレゼント付)	17:00～17:50					
	12月20日(木)	ビデオ撮影会③ (DVDプレゼント付)	13:00～13:50					
		ビデオ撮影会④ (DVDプレゼント付)	19:00～19:50					
	12月26日(水)	ビデオ撮影会⑤ (DVDプレゼント付)	19:00～19:50					
子供向け	12月26日(水) ～28日(金)	3日間集中！キッズ水泳②	10:00～10:50	2,460円(3回)	20名	3歳以上のおむつが取れている幼児	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身につけます。※泳力テストはございません。	第1体育室
		3日間集中！ジュニア水泳②	11:00～11:50	2,460円(3回)	40名	小学生・中学生	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベル別に習得していきます。※泳力テストはございません。	
	12月27日(木)	ジュニア フィンスイム入門！	13:00～13:50	820円	20名	小学生・中学生 ※クロール25m以上泳げる子	小・中学生を対象に、フィンを使用して、姿勢やキックの技術向上を目的として練習します。※濡れてもよい靴下をお持ち下さい。	
	12月28日(金)	ジュニア 平成最後の！年越しスイム	13:00～14:50	1,080円	30名	小学生・中学生	25mを30秒程度(泳法不問)で泳げる小・中学生を対象に、煩惱と同じ数だけ泳ぐ、お馴染みのスイム練習です。25mを108回泳ぎます。※水分補給できるものを必ずお持ち下さい。	
	12月25日(火)	ジュニアクリスマスイベント	15:30～17:30	1,080円	100名	小学生	クリスマス特別イベント開催🎄取手にグリスポサンタが舞い降りる！？チームに分かれてリレーや、ボールを使って皆で楽しくレクリエーションをしよう！！楽しく盛り上がること間違いなし！！お友達を誘って参加してね🎅	
大人向け	12月26日(水)	キッズなわとび教室	15:30～16:30	各820円	各20名	4歳以上の幼児	4歳以上の幼児対象に楽しくなわとびの跳ぶ方法を教えます。	プール
		ジュニアなわとび教室	16:45～17:45			小学生(低学年)	小学生(1年生～3年生)対象になわとびの基礎など瞬発力を養います。	
	12月27日(木)	キッズトランポリン	15:30～16:30	各820円	各20名	4歳以上の幼児	楽しくトランポリンを跳び、空中感覚や調整力を養います。	
		ジュニアトランポリン	16:45～17:45			小学生		
12月20日(木)	※限定イベント アクアリラックス	11:00～11:50	820円	10名	16歳以上	16歳以上の方を対象に、水中リラクゼーションクラスです。アクアヌードルと水の浮力を使いリラクセスしましょう。※指導にて身体に触れる事がございます。		
12月21日(金)	成人 水泳入門！	11:00～11:50	820円	10名	16歳以上	16歳以上の方を対象に、初心者のための基礎練習(水慣れ含む)を行ないます。これから水泳を始めようという方にお勧めです。		
12月27日(木)	成人 フィンスイム入門！	19:00～19:50	820円	20名	16歳以上 ※クロール25m以上泳げる方	16歳以上を対象に、フィンを使用して、姿勢やキックの技術向上を目的として練習します。※濡れてもよい靴下をお持ち下さい。		
12月28日(金)	成人 平成最後の！年越しスイム	18:00～20:50	1,080円	30名	16歳以上	50mを1分程度(泳法不問)で泳げる方を対象に、煩惱と同じ数だけ泳ぐ、お馴染みのスイム練習です。50mを108回泳ぎます。※水分補給できるものを必ずお持ち下さい。		

※お電話でのお申し込み、ご予約は出来ません。

※募集定員より大幅に少ないときはやむを得ず中止になる場合があります。 ※対象は教室の参加に何ら支障がなく、グループ練習が可能な方になります。