

令和元年10月26日（土）第9回グリーンスポーツセンター祭り

入場無料！

フリーマーケット

色んなお店が出店！

場所：第1体育室

時間：9:30～15:00

内容：衣料品、日用雑貨、
使用価値がある電気製品など



小中学生無料！※当日、1階ロビーにて随時受付

超高速ジェットコースター型体験 VR アトラクション

「VR Coaster (ブイアール・コースター)」

ありえない高さから落下したり、ものすごいスピードで
かけぬけたりします。遊園地のジェットコースターに
乗り飽きた方、ぜひご来場ください。

※乗り物酔いをしやすい方はご注意ください。

場所：1階ロビー

時間：9:30～15:00

対象：小学生以上

料金：高校生以上 1回300円



超高速コースター体験VRアトラクション

Urban Coaster



観覧無料！

津軽三味線でつづる

日本のまつりコンサート

津軽三味線生演奏コンサートの開催！

場所：第1体育室

時間：11:00～12:00

演奏

津軽三味線井坂流家元

井坂 斗絲幸 (いさか としゆき)

津軽三味線井坂斗絲幸社中若手精鋭(20～30名)



事前申込 (1,100円)

ロンドンオリンピック日本代表

糸山真与氏 による特別レッスン

リズム水泳体験会

音楽に合わせてもぐったり♪浮いたり泳いだり♪

時間：10:00～11:30

定員：20名 (小学4年生～中学生)

※平泳ぎで25m以上泳げる方

場所：室内プール

糸山 真与 (いとやま まよ)

2011・2012年世界選手権出場

2012年 ロンドンオリンピック大会出場 5位入賞

※10月2日(水) 10時より受付事前申込開始



参加無料！

ドキドキワクワク

サイエンスショー

☆子供も大人も楽しめる、丘山先生の
ドキドキワクワクおもしろ科学実験教室

①10:00～10:50

②13:30～14:20

場所：第1体育室

実施：西新サービス株式会社



観覧無料！

ハワイアンフラダンスショー

定期教室 木曜日 13:00 に開催している「ハ
ワイアンフラ教室」の生徒さん、先生によるハ
ワイアンフラダンスショーを行ないます！

場所：第1体育室 時間：13:00～13:30

出演者：15名

《指導者》カエナフラハレ主宰 荻原 静江

ハワイのアロハの心を大切に楽しい仲間と共にレ
ッソンをしています。我孫子市 ALOHA 協会所属で取手市、
龍ヶ崎等で指導しています。



参加無料！

筑波大学名誉教授 野村武男氏による

健康講座

「腰痛・ひざ痛改善と運動」

時間：10:00～11:00 研修室B

定員：30名

講演 野村 武男 (のむら たけお)

筑波大学名誉教授

NPO法人つくばアクアライフ研究所理事長

日本の水中運動の第一人者



参加無料！

トレ室スペシャルプログラム

ウェーブリング〔姿勢改善〕

10:00～10:50 担当 竹内

自重ワークアウト

14:00～15:00 担当 川畑

場所：剣道場

持ち物：シューズ・タオル・飲み物

※当日、剣道場にて随時受付



美作流の皆さんによる日本舞踊の演舞！

観覧無料！ 日本舞踊

場所：第1体育室

時間：12:20～13:00

日本の舞を美作流の皆さんが華麗に日本人ら
しい優美で細やかなしぐさで舞います。



参加無料！

体組成計測定&ロコモ測定

自分の筋肉量・筋肉バランスを知ろう！！

場所：健康相談室 時間：9:30～13:00

対象：中学生以上 服装：素足で計測します

※当日、健康相談室にて随時受付

測定時間は3分程度です。

通常料金 1回300円

今回だけ無料！



参加無料！ ボルダリングしようよ

場所：1階ロビーにて 時間：①10:30～11:30

②14:00～15:00

対象：小学生以上

持ち物：運動着・室内履き

※当日、1階ロビーにて随時受付



めだかすくい

今流行のめだかすくい！とても飼いやすい！！

場所：正面エントランス 時間：9:30～15:00

料金：1回200円



★室内プール・トレーニング室はグリスポ祭り開催時
(9:00～15:00) チャリティー募金入場にご協力ください。

取手グリーンスポーツセンター

開館時間：9:00～22:00 問い合わせ：0297-78-9090

住所：取手市野々井 1299 番地 HP：<http://toride-green-spocen.com>

指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体