

# 9月 エクササイズ日程表

教室名	曜日	時間	場所	担当	日程
キックボクシング	火	15時15分～16時00分	研修室	松田	1日・8日・15日・22日・29日
エアロビクス	水	11時00分～11時45分		川畑	2日・9日・16日・23日・30日
エアロビクス	金	19時00分～19時45分		竹内	4日・11日・18日・25日

今後の新型コロナウイルス発生状況によっては、  
エクササイズの内容変更や開催が中止になる場合がございます。  
予めご了承ください。

TEL 0297-78-9090

ホームページ <http://www.toride-green-spocen.com>