

# 第10回 グリスポ祭り 泳力検定会 実施要項

1. 主催 TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体
2. 協賛 株式会社 ニチレイ
3. 期日 令和2年10月31日(土) 10:00より受付開始
4. 会場 取手グリーンスポーツセンター 室内プール  
〒302-0032 取手市野々井1299番地  
TEL 0297-78-9090
5. 泳力認定 (1)1級・3級の泳力認定を行う。  
(2)泳力認定基準タイム以内で完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定証及び認定バッジ(有料)を授与する。  
※泳力認定証及び認定バッジは後日お受け取りください。  
(3)泳力検定の可否判定基準は、泳力認定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟競泳規則に違反しない泳ぎであること。  
ただし、スタート方法は  
①水中から壁を蹴ってスタート  
②スタート台横プールデッキからの飛び込み  
③スタート台からの飛び込み  
上記の何れでもよい。  
(4)泳力認定受検者の年齢区分は、検定当日の満年齢とする。  
(5)泳力認定受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。  
(6)泳力認定における自由形泳法は、クロール泳法とする。  
(7)泳力認定は原則として、3級より受験するものとするが、受検者の能力により上位級への飛び級受検を認める。

## 6. 競技順序及び種目

No.	種目	備考
1	50m バタフライ (3級)	※1人3種目まで参加可能
2	50m 背泳ぎ (3級)	
3	50m 平泳ぎ (3級)	
4	50m 自由形 (3級)	
5	200m 個人メドレー (1級)	

7. 参加資格 健康な小学生以上の男女で、定期的に練習を重ねている人
8. 定員数 100名
9. 参加費 1種目につき 500円 保険代含む
10. 泳力認定料 1種目につき 泳力認定証及び認定バッジ代 700円  
(泳力検定合格後徴収します)
11. 申込み方法 ①別添の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて  
取手グリーンスポーツセンター総合受付にてお申込みください。
12. 締切 令和2年度10月18日(日) 18:00まで  
※申し込み締め切り後の返金はできません。
13. 検定者 日本スポーツ協会公認コーチ 丹羽孝夫・北村敬司
14. その他 (1)自己の責任において健康管理を行うものとし、  
事故、怪我のない様に十分注意すること。  
(2)個人情報の取り扱い(申込書等に記載された個人情報)については、  
記録会運営に必要なものだけに使用し、その他の目的には  
使用・提供はいたしません。また、認定証及びバッジを配布後、破棄いたします。
15. 問合せ先 取手グリーンスポーツセンター TEL:0297-78-9090

# 注意事項

## 【競技について】

- － スタートは、①スタート台上 ②プールデッキ ③水中、からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛込みの練習をしていない選手は、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。  
(スタート台は傾斜角10度、水深が1.2m～1.5mですので、入水角度には充分注意をし、安全なスタートを心掛けてください。)
- － ゴールタッチをした後は、競技役員の指示に従い、プール脇から退水してください。
- － 招集は自分の出場する3レース前までに、招集所にて行います。  
招集員に『氏名』を申し出て、組・コースのチェックを受けてください。
- － 競技時間の進行が変更になる場合があります。  
招集に遅れない様にご注意ください。
- － 泳力検定に合格された方は、泳力検定賞及びバッチ代金700円を添えて、お申込みください。  
後日お渡しいたします。

## 【会場について】

- － 正面駐車場は使用できません。北・東駐車場をご利用ください。
- － 選手の控え場所はプールサイドです。付き添いの方は2階観覧席をご利用ください。
- － 更衣はプール更衣室をご利用ください。
- － プールサイド・更衣室以外の水着姿の移動はご遠慮ください。
- － 館内は土足禁止です。室内履き及び靴袋をご持参ください。
- － プールサイド・更衣室内は裸足でご利用ください。
- － 館内は全面禁煙です。
- － プールサイド・更衣室内に食べ物は持ち込まないでください。

## 【その他】

- － 自己責任において健康管理を行い、事故、ケガのない様に注意してください。  
(応急処置はいたします。会場における自己の原因での事故などについては、すべて参加者側の責任において処置してください。)
- － 貴重品等は各自で管理してください。  
盗難・紛失などの責任は一切負いません。
- － 忘れ物・落し物につきましては受付へお問合わせください。  
なお、記録会終了後までにお引き取りいただけない物につきましては、当施設の保管期間(約1ヶ月)ののち、処分いたしますのでご注意ください。
- － 使用した場所は綺麗に清掃を行い、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- － 記録会を円滑に進めるために係員の指示に従ってください。

# 泳力検定申込書

フリガナ		男・女	申込年月日	令和	年	月	日
氏名			生年月日	西暦	年	月	日
住所				TEL			
申込み種目	1級 200m 個人メドレー						
	3級 50m バタフライ		3級 50m 平泳ぎ				
	3級 50m 背泳ぎ		3級 50m クロール				
検定料	1種目 500円 ×		種目 =	円			

## 誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し、泳力検定会の申し込みをいたします。  
また検定会には自己責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することと  
適切・合理的な飛び込みスタート方法を選択することを誓約いたします。

申込者氏名

印 保護者氏名

印

(18歳未満の方は、保護者の承認が必要です)

# 泳力検定申込書

フリガナ		男・女	申込年月日	令和	年	月	日
氏名			生年月日	西暦	年	月	日
住所				TEL			
申込み種目	1級 200m 個人メドレー						
	3級 50m バタフライ		3級 50m 平泳ぎ				
	3級 50m 背泳ぎ		3級 50m クロール				
検定料	1種目 500円 ×		種目 =	円			

## 誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し、泳力検定会の申し込みをいたします。  
また検定会には自己責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することと  
適切・合理的な飛び込みスタート方法を選択することを誓約いたします。

申込者氏名

印 保護者氏名

印

(18歳未満の方は、保護者の承認が必要です)

# 公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性別	級	内容	種目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	47.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	30.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	34.0	41.0	43.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	28.0	25.0	27.0	30.0	32.0	37.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	40.0
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	47.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	43.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	40.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	20.0	18.0	21.0	23.0	25.0	28.0	33.0
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	28.0	25.0	27.0	30.0	32.0	37.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	26.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	40.0