

# バレトン ソール・シンセシス

お腹 お尻  
太もも 二の腕

気になるところを  
シェイプアップ！

12/10(金)

11:05~11:50

料金:770円

場所:剣道場

対象:16歳以上

定員:30名

申込:総合受付にて  
直接申込み

※電話予約不可

1月より定期教室で  
バレトンが始まります

※詳しくは総合受付までお問い合わせください



フィットネス&バレエ&ヨガの要素を  
融合した新感覚エクササイズ！