

場所	実施日	曜日	時間	教室名	対象	内容	参加料	定員	申込み開始日
第1体育室	5月3日	水	13:00~13:30	鉄棒苦手克服①	小学生	鉄棒の基礎から逆上がりまで、丁寧に指導していきます。 楽しみながら、苦手な鉄棒を克服しましょう。	各540円	各6名	4月23日（日） 10:00~ 直接受付にて 参加料持参の上 申込み
			14:00~14:30	鉄棒苦手克服②					
	5月4日	木	9:10~10:20	たっぷり キッズトランポリン	4歳以上の 未就学児	トランポリンでの空中感覚を体感するイベントです。 空中で様々な動きを行ない、 普段体験できない大きなトランポリンを、時間たっぷり楽しみましょう！	各950円	各30名	
			10:30~11:40	たっぷり ジュニアトランポリン	小学生				
	5月5日	金	10:30~11:40	運動会直前 目指せ！ スピードアップ！！	小学生	基本的な走り方を指導致します。 運動会や体カテスト対策としてはスピードアップのコツを教えます！！	950円	40名	
柔道場	5月4日	木	10:00~10:50	親子 de 運動	1~3歳の子と その親	親子で運動を通し、スキンシップを取り、楽しく身体を動かしましょう！	820円	20組	

※募集定員より大幅に少ないときはやむを得ず中止になる場合があります。教室の参加に何ら支障はなくグループ練習が可能な方になります。

〈持ち物・集合場所〉

鉄棒苦手克服・トランポリン・スピードアップ！！： 運動着・タオル・室内履き・飲み物（水筒かペットボトル） [第1体育室 1階廊下奥側の入口]

親子 de 運動： 運動着・タオル・飲み物（水筒かペットボトル） [柔道場]