

# スポーツの秋グリーンスポーツセンターでお祭り開催！！

## 平成29年10月28日(土) 第7回グリーンスポーツセンター祭り

入場  
無料！

### フリーマーケット

色んなお店が出店！

場所：第1体育室

時間：9:30～15:00

内容：衣料品、日用雑貨、

使用価値がある電気製品など

※出店希望者はお問い合わせください。



観覧  
無料！

成川流若泉会の皆さんによる日本舞踊の演舞！

### 日本舞踊

場所：第1体育室

時間：10:00～10:20



日本の舞を若泉会の皆さんが華麗に日本人らしい優美で細やかなしぐさで舞います。また、着付けは水曜日10:00に実施している「着付け教室」の方々の着付けです。

《日本舞踊》成川流 若泉会

《着付け指導者》春名 伊佐子 講師

参加  
無料！

取手北相馬保健医療センター医師会病院  
管理栄養士 小島麻記子氏

### 健康セミナー



『食と健康の関係 ～栄養健康情報を正しく  
選択しよう～』

場所：2階 研修室B 時間：11:00～12:00

定員：50名

講演

小島 麻記子(こじま まきこ)

取手北相馬保健医療センター医師会病院  
栄養科 管理栄養士

参加  
無料！

### 体組成計測定

自分の筋肉量・筋肉バランスを知ろう！！

場所：第1体育室 時間：10:00～13:00

対象：中学生以上 服装：素足で計測します

※当日、第1体育室にて随時受付

測定時間は3分程度です。

通常料金 1回300円

今回だけ

**無料！！**



参加  
無料！

### トランポリン体験

空中感覚を体験！

①10:30～11:30

②14:00～15:00

場所：第1体育室 対象：4歳以上の幼児から大人まで

※当日、第1体育室にて随時受付



参加  
無料！

### 今流行りの スラックライン体験 10:30～11:30 14:00～15:00

場所：第1体育室 対象：4歳以上の幼児から ※当日、第1体育室にて随時受付



津軽三味線でつづる

### 「日本のまつりコンサート」

津軽三味線生演奏コンサートの開催！

場所：第1体育室

時間：12:00～13:00

演奏

津軽三味線井坂流家元

井坂 斗絲幸(いさか としゆき)

津軽三味線井坂斗絲幸社中若手精鋭(20～30名)



参加  
無料！

### いのちを守る@防災劇場 mini

楽しみながらも防災をしっかり学べる防災エンタ  
ークショップ

①11:00～11:30 防災劇場 mini

11:30～12:00 防災カフェ

②13:30～14:00 防災劇場 mini

14:00～14:30 防災カフェ

場所：第1体育室

定員：各回40名

実施：一般社団法人いのちを守る@アライブ JAPAN

西新サービス株式会社

協力：イオントップバリュ、有限会社魔法招会



参加  
無料！

事前申込み  
当日支払い  
(1,230円)

### ツリーイング

ツリーマスタークライミングアカデ  
ミーによる話題の木登り体験！

① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

③ 13:00～13:50

④ 14:00～14:50

場所：屋外エントランス

定員：各6名

対象：小学生

持ち物：手袋(すべり止め付)、ハンダナ

10月4日(火)10時より受付事前申込開始(雨天中止)



筑波大学名誉教授 野村 武男氏による

### 健康講座と水中運動

「生活習慣病予防と水中運動」

時間：13:00～13:45(2階 研修室B)

14:00～14:50(室内7-ル) 担当：鈴木

定員：30名

講演

野村 武男(のむら たけお)

筑波大学名誉教授

NPO法人つくばアクアライフ研究所理事長

日本の水中運動の第一人者



参加  
無料！

### スポーツの秋 特別プログラム

①ボクシングシェイプ 10:30～11:15

②ストレッチポール 11:30～12:00

③ボールエクササイズ 14:00～14:30

場所：剣道場 定員：各30名

対象：小学生以上 大人

持ち物：運動の出来る服装

スポーツの秋！

みんなでいい汗

流しませんか！？



参加  
無料！

### ボルダリング体験

場所：2階研修室 時間：①10:30～11:30

②14:00～15:00

対象：小学生以上

持ち物：運動着・室内履き

※当日、研修室にて

随時受付



水着等のスポーツ用品のセールも開催！

★室内プール・トレーニング室の個人利用無料！

(グリスボ祭り開催時)チャリティー募金にご協力ください。

### 取手グリーンスポーツセンター

開館時間：9:00～22:00 問い合わせ：0297-78-9090

住所：取手市野々井1299番地 HP：<http://toride-green-sposen.com>

指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体

