



2021年10月30日(土)

第11回！ グリスポ祭り



プール・トレーニング室個人利用は9:00から15:00まで無料開放！
募金にご協力をお願いいたします！各イベントで皆様からいただいた参加費は、新型コロナウイルス感染症への対応のため最前線で奮闘する医療従事者の皆様へ全額寄付いたします。

好評

VRコースター

時間／9:30～最終受付14:30

昨年、好評だった「アーバンコースター」と「ダイノキックウェイ」が再登場。遊園地のジェットコースターに乗り飽きた方、ぜひお試しください！！



参加費：大人 300円 / 中・高校生 200円
こども(小学生以上) 100円 場所：1階ロビー

燃焼！

スーパートリプルレッスン

時間／9:30～11:30

担当は
トレ室スタッフ
+謎のマスクマン



エアロビクス/キックボクシング/
ボディシェイプを実施します！広
い場所で気がねなく思いっきり汗
かきましょう！果たして謎のマス
クマンは何を披露してくれるのか。
どうぞ期待！！参加の際には募金
にご協力ください！

※詳しくは裏面をご確認ください！

場所：第1体育室

事前
申込

10/12～

ラート

エキシビジョン・体験会

時間／10:00～12:00



日本チャンピオンのラート演技を
見学して・体験しよう！！

体験料：300円(おひとり様10分)

※身長140cm～180cmの方対象

エキシビジョン10:00～

場所：第一体育室

大人なら
どなたでも

楽しく体験！健康イベント

①重心バランス&歩行姿勢測定

②体験ミニゲーム

時間／9:30～最終受付14:30



足裏重心バランスや歩行姿勢を測定し
て健康づくりに役立てよう！ドローン
を使ったミニゲームや脳トレゲームで
遊ぼう！体験の際には募金にご協力く
ださい！

場所：2階 研修室

事前
申込

10/12～

水泳記録会

時間／9:30～15:00

50mプールでタイムを計ろう！

設定タイムのピタリ賞を狙うのか？

記録を狙うのかは、あなた次第！

記録証、賞品が出ます！



※詳細は別紙要項またはHPでご確認ください！

参加費：300円 場所：プール

挑戦！

大人もこどもも！チャレンジパーク

時間／13:00～15:00

入室の際には募金にご協力ください！



・バルーンアートにチャレンジ！

(未就学児～小学校低学年の方は保護者の方と一緒に参加ください)

・空き缶積み上げチャレンジ！

・駄菓子ングにチャレンジ！

・ペタンクにチャレンジ！

お菓子釣りに挑戦♪



場所：第1体育室

お問合せ：取手グリーンスポーツセンター

TEL:0297-78-9090

指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体



第11回取手グリーンスポーツセンター祭り

10月30日土曜日

	第1体育室		研修室	室内プール	1階ロビー	1階ロビー	一般開放
	(A面)	(B面)					
9:00							
	↓ 16歳以上であれば、どなたでも参加できます!						
9:30							
10:00	スーパー★トリプルレッスン 9:30~11:30 	ラート エキシビジョン&体験会 (事前申込) 10:00~12:00 	楽しく体験! 健康イベント ①重心バランス& 歩行姿勢測定 ②体験ミニゲームに チャレンジ!		(VR Coaster 体験) 9:30~ 最終受付14:30 	松陽生 ミニコンサート @グリスボ 10:00~12:00	室内プール トレーニング室 個人利用 無料開放 9:00~15:00 募金にご協力を! 
11:00	募金にご協力を!						
12:00	準備			水泳記録会 (事前申込) 9:30~15:00			
13:00	～ チャレンジパーク ～ 13:00~15:00 入室の際に募金にご協力をお願いいたします。 ・バルーンアートにチャレンジ! ・空き缶積み上げチャレンジ ・ペタンクにチャレンジ! ・駄菓子子グにチャレンジ!		9:30~ 最終受付14:30 募金にご協力を!			グリスボ みんなのピアノ 13:00~14:30 募金にご協力を!	
14:00	どなたでも 挑戦できる!				小 100円 中高校生200円 大人 300円		
15:00							

水泳記録会

スーパー トリプルレッスン

大人もこどもも チャレンジパーク

スーパー★トリプルレッスン

大人もこどももチャレンジパーク

時間……9:30~15:00

対象……小学生以上の男女または50m完泳できる未就学児
定員数……100名

時間の 目安

※お一人様3種目まで
エントリーできます。

時間	No	種目
9:35		ウォーミングアップ
10:30	1	50mバタフライ
11:00	2	50m背泳ぎ
11:30	3	50m平泳ぎ
12:00	4	50mクロール
12:30	5	50m板キック
13:00	6	50m水中ランニング

- 参加者の希望泳法でタイム測定を行う。
- 途中で立っても可として、50mのタイムを測定する
- 当日に記録が記載されている記録証を進呈する
- 事前の申し込み用紙に目標タイムを記載してもらう
- 記録会のタイムのコンマ秒まで設定タイムと一致なら**ピタリ賞**
記録会のタイムと設定タイムの誤差が1秒なら**ニアピン賞**

時間/9:30~11:30 場所/第1体育室
対象/高校生以上

広い体育館で行う、有酸素運動と筋力トレーニングの
ロングエクササイズ! しっかり動いて汗をかきましょう

9:30~10:00 エアロビクス
10:00~10:10 休憩
10:10~10:40 キックボクシング
10:40~10:50 休憩
10:50~11:30 ボディシェイプ

時間の 目安

時間/13:00~15:00
対象/3歳以上~大人

バルーンアートで犬や刀作りにチャレンジしてみよう!
缶積み上げチャレンジや駄菓子子グにも参加してみよう

バルーンアート タイムスケジュール

13:00~13:20 初級 犬作り
13:30~13:50 中級 刀作り
14:00~14:20 初級 犬作り
14:30~14:50 上級 オウム作り



※持ち物: 運動に適した服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物、タオル等

新型コロナウイルス対策について

- ご来館の際は自宅で検温をし、発熱がある場合は参加をお控えください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。

以下項目の①~③につきまして、参加時2週間において該当する項目がある方は、参加をご遠慮いただきます。

- ①発熱、咳、のどの痛み等風邪の症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、疲れやすい等の症状がある場合。
- ②新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合。
- ③過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。



仮装したスタッフをさがして「トリック・オア・トリート!」と言おう!!