

日本チャンピオンのラート演技を 見学して・体験しよう！！

開催日：令和3年10月30日（土）

時間：10：00～12：00（お一人様10分）

場所：第一体育室

申込：10月12日（火）から事前申込開始

※空きがある場合は当日申込可

体験料：300円

※体験は身長が **140cm～170cm** の方が

対象となります。

取手の皆さん！エキシビジョンを

10：00～行います！！

是非ラートを見に来て下さい♪

ラートとは？？

2本のリングの中に入り、持ち手を掴み・
足を固定し、回転する競技です。



◇プロフィール◇

名前：山田 光穂（やまだ みほ）

所属：筑波大学人間総合科学学術院

実績：2019年全日本ラート競技選手権大会
団体総合優勝（直転・斜転・跳躍優勝）
2020年ラート競技日本代表

◇プロフィール◇

名前：狩野 莉奈（かのう りな）

所属：筑波大学人間総合科学学術院

実績：2019年全日本ラート競技選手権大会
団体総合優勝

