

2022年4~7月期定期教室 空状況

○フロア教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	身体調整ストレッチ	10:00~10:55	3
	大人	キックボクシングエクササイズ	11:10~12:05	24
	大人	ダンススポーツ(社交ダンス)	13:00~13:55	11
	子ども	ジュニアトランポリン	17:45~18:45	9
	大人	大人の為のバレエ	19:00~19:55	6
	大人	マットサイエンスwithヨガ &ピラティス	20:10~21:05	8
水	大人	ピラティス	10:00~10:55	4
	大人	ウェーブストレッチ	10:00~10:45	15
	子ども	親子ビクス	11:00~11:50	13
	大人	太極拳	13:00~13:55	7
	子ども	キッズストリートダンス	16:00~16:55	8
	子ども	ジュニアストリートダンス	17:00~17:55	8
	大人	シェイプキックエクササイズ	19:00~19:55	9
	大人	ペルビックストレッチ	20:10~21:05	12
木	大人	産後骨盤エクササイズ	12:10~13:00	8
	大人	ハワイアンフラダンス	13:00~13:55	2
	子ども	キッズバレエ	15:45~16:40	7
	子ども	ジュニアバレエ(低学年)	16:45~17:40	6
	子ども	ジュニアバレエ(高学年)	17:45~18:40	3
	子ども	キッズ体操	15:45~16:45	23
	子ども	ジュニア体操	16:45~17:45	6
	大人	有酸素 &コアトレーニング	20:00~20:55	7
	大人	シェイプアップヨガ	19:00~19:55	11
	大人	癒しヨガ	20:10~21:05	15
	大人	ラージボール卓球(中級)	9:00~11:30	2
	大人	大人の為のバレエ	10:00~10:55	7
金	大人	整体ストレッチ	11:05~12:00	5
	大人	バレトン ソール・シンセシス	11:05~12:00	5
	大人	リラックスヨガ	12:00~12:55	14
	大人	初級者卓球	13:00~14:15	4
	大人	中級者卓球	14:15~15:30	4
	子ども	ジュニアサッカー低学年	16:50~18:20	21
	子ども	ジュニアサッカー高学年	18:20~19:50	18
	大人	ダンスエアロ	19:00~19:50	16
	大人	ZUMBA®	20:00~20:55	2
土	子ども	走り方教室①	9:30~10:20	9

2022年4~7月期定期教室 空状況

○プール教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	水中ウォーキング	10:00~10:50	8
	大人	成人水泳(中級)	11:00~11:50	3
	大人	成人水泳(初級)	13:00~13:50	0
	子ども	キッズ水泳	15:00~15:50	18
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00~16:50	7
	子ども	ジュニア水泳②	18:00~18:50	13
	大人	成人水泳(中級)	19:00~19:50	10
水	大人	成人水泳(中級)	10:00~10:50	6
	大人	アクアビクス	11:00~11:50	15
	大人	成人水泳(中級)	13:00~13:50	8
	子ども	キッズ水泳	15:00~15:50	10
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00~16:50	9
	子ども	ジュニア水泳①	17:00~17:50	10
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00~18:50	12
木	大人	成人水泳(中級)	10:00~10:50	9
	大人	成人水泳(上級)	10:00~10:50	13
	大人	水中ウォーキング	11:00~11:50	7
	大人	成人水泳(中級)	13:00~13:50	10
	大人	成人水泳(上級)	13:00~13:50	11
	子ども	キッズ水泳	15:00~15:50	16
	大人	成人水泳(中級)	19:00~19:50	8
金	大人	アクアビクス	11:00~11:50	17
	大人	成人水泳(中級)	13:00~13:50	4
	子ども	キッズ水泳	15:00~15:50	12
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00~16:50	13
	子ども	ジュニア水泳①	17:00~17:50	1
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00~18:50	10
	大人	成人水泳(初級)	19:00~19:50	2
	大人	成人水泳(上級)	20:00~20:50	13
土	子ども	キッズ水泳	14:00~14:50	11
	子ども	ジュニア水泳①	16:00~16:50	3
日	大人	成人水泳(初級)	10:00~10:50	2
	子ども	キッズ水泳	11:00~11:50	9
	大人	サンデー健康水中運動	13:00~13:50	12

2022年4～7月期定期教室 空状況

○カルチャー教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	らくらくピアノ	10:30～12:00	5
火	大人	健康カラオケ教室	13:00～15:00	3
金	大人子ども	津軽三味線教室	19:00～21:00	12
金	大人	ラッピング講座	9:00～11:30	9