

プール 年末 イベント

煩惱

「煩惱」
る時に感じ
なるもので
欲望や欲
を示す言
われます。
自分を苦しめ
の外的要因で
にある心理的
があります。
な欲を乗り越える
身と向き合うことが重要です

は、人が
る苦しみの原
す。
求、
葉と
仏教
るものは
はなく、
なもの
罪悪
ため

は、108
いうの
まな修
るもの。
鐘の音
るとされ
とつひとつ

あると言われて
は有名な話で
行を積むこと
しかし、修行
を聞けば
てい
打ち
かな心で正月を

生き
因に
端的に、
妄念、妄執
しても使
において、
環境など
自分の内側
という考え方
感を抱くよう
には、自分自

除夜の鐘を108回
鳴らすの
ためと
はさまざま
とができ
ない人でも
る力が授かれ
ます。
108の煩惱にひ
こと、清ら
る準備をしましょう！

は、108
いうの
まな修
るもの。
鐘の音
るとされ
とつひとつ

あると言われて
は有名な話で
行を積むこと
しかし、修行
を聞けば
てい
打ち
かな心で正月を

あると言われて
は有名な話で
行を積むこと
しかし、修行
を聞けば
てい
打ち
かな心で正月を

12月27日(火)

14:00~16:00

20名 990円

25m×108本

※1分サークル

苦
自
意
良
淨
身
染
子

12月28日(水)

14:00~18:00

10名 990円

50m×108本

※2分サークル

参加者全員オリジナルキャッププレゼント

12月1日よりプール受付にて申込開始