

春の プール グリスポフェス

3/29 水

3/30 木

3/29 11:00	ヌードル ビフォーアクア	AI & Tomo	1,100円	定員 30名	
3/30 10:00	クロール呼吸特訓	大人	伊藤	1,100円	定員10名
3/30 10:00	バタフライ ワンポイント	大人	赤嶺	1,100円	定員10名
3/30 11:00	水中ウォーキング	大人	伊藤	1,100円	定員30名
3/30 12:00	背泳ぎ ワンポイント	大人	赤嶺	1,100円	定員10名
3/30 13:00 13:30 14:00 14:30	水中撮影 パーソナル (30分レッスン)	大人 子ども	渡邊 丹羽	2,200円	各回1名
3/30 15:00 15:20 15:40 16:00 16:20 16:40	ウォーターロール (20分)	子ども 親子	渡邊	550円	各回 1グループ (最大3名)