

# 春のグリスポフェス

## 心と身体の健康

### 春から運動を始めよう!

☆日時☆ 3月29日(水)～31日(金)

☆時間☆ 9:00～20:50

タイムスケジュールをご確認ください

☆料金☆ 各大人教室:1100円

各子供教室:1230円

☆場所☆ 研修室・柔剣道場・プール

3月29日(水)

無料!

**POLA**ハンドトリートメント

時間/10:00～15:00

ポーラのエステと連動したハンドクリームを使用し、両手のトリートメントを行います。短時間で、美容効果に加え、リラックス効果もご期待いただけます。



**POLA**

場所:1階 ロビー