

## 2023年4～7月期定期教室 空状況

○フロア教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	キックボクシングエクササイズ	11:10～12:05	22
	大人	ダンススポーツ(社交ダンス)	13:00～13:55	12
	子ども	キッズ体操	15:45～16:45	20
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	10
	子ども	ジュニアトランポリン	17:45～18:45	6
	大人	大人の為のバレエ	19:00～19:55	5
水	大人	ピラティス	10:00～10:55	2
	大人	ウェーブストレッチ	10:00～10:45	16
	大人	太極拳	13:00～13:55	6
	子ども	キッズストリートダンス	16:00～16:55	8
	子ども	ジュニアストリートダンス	17:00～17:55	9
	大人	シェイプキックエクササイズ	19:00～19:55	15
	大人	ペルビックストレッチ	20:10～21:05	10
木	大人	ハワイアンフラダンス	13:00～13:55	7
	子ども	キッズバレエ	15:45～16:40	11
	子ども	ジュニアバレエ(低学年)	16:45～17:40	7
	子ども	ジュニアバレエ(高学年)	17:45～18:40	5
	子ども	キッズ体操	15:45～16:45	13
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	3
	大人	有酸素&コアトレーニング	20:00～20:55	8
	大人	シェイプアップヨガ	19:00～19:55	2
金	大人	大人の為のバレエ	10:00～10:55	9
	大人	整体ストレッチ	11:05～12:00	6
	大人	バレトン ソール・シンセシス	11:05～12:00	14
	大人	リラックスヨガ	12:00～12:55	11
	大人	初級者卓球	13:00～14:15	4
	大人	中級者卓球	14:15～15:30	6
	子ども	キッズサッカー	15:40～16:40	18
	子ども	ジュニアサッカー低学年	16:50～18:20	11
	子ども	ジュニアサッカー高学年	18:20～19:50	16
	大人	バレトン ソール・シンセシス	19:00～19:50	14
	大人	ZUMBA®	20:00～20:55	9
土	子ども	走り方教室①	9:30～10:20	8

## 2023年4～7月期定期教室 空状況

○プール教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	水中ウォーキング	10:00～10:50	7
	大人	成人水泳(中級)	11:00～11:50	2
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	1
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	16
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	7
	子ども	ジュニア水泳②	18:00～18:50	20
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	10
水	大人	成人水泳(初級)	10:00～10:50	1
	大人	アクアビクス	11:00～11:50	14
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	11
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	13
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	20
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	12
木	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	12
	大人	成人水泳(上級)	10:00～10:50	10
	大人	水中ウォーキング	11:00～11:50	7
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	3
	大人	成人水泳(上級)	13:00～13:50	10
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	15
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50	4
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	13
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	8
金	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	2
	大人	アクアビクス	11:00～11:50	19
	大人	成人水泳(初級)	13:00～13:50	1
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	2
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	20
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	12
	大人	成人水泳(初級)	19:00～19:50	6
	大人	成人水泳(上級)	20:00～20:50	15
土	大人	種目別水泳(クロール)	10:00～10:50	3
	子ども	キッズ水泳	14:00～14:50	8
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	15:00～15:50	6
	子ども	ジュニア水泳①	16:00～16:50	9
日	大人	成人水泳(初級)	10:00～10:50	2
	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	3
	子ども	キッズ水泳	11:00～11:50	15
	子ども	ジュニア水泳①	12:00～12:50	5
	大人	サンデー健康水中運動	13:00～13:50	14

## 2023年4～7月期定期教室 空状況

○カルチャー教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	らくらくピアノ	10:30～12:00	3
火	大人	健康カラオケ教室	13:00～15:00	13
金	大人子ども	津軽三味線教室	19:00～21:00	12