

5月限定

フィン&パドル

専用レーン開設!!

◆フィンとは・・・

足ひれです。推進力を得られるので、沈みづらく、速い泳ぎを体感することができます。また、キック力の強化が期待できます!!

◆パドルとは・・・

手のひらの面積が大きくなり負荷をかけて泳ぐことで、かきの強化・フォームの改善が期待できます!!

| 使用可能道具 | フィン→9~14日 23~28日 | パドル→16~21日 30・31日 |
|--------|---------------------|----------------------|
| 曜日/時間 | 12:00 - 13:00 | 19:00 - 20:00 |
| 火 | 2・3レーン(25m) | 開放なし |
| 水 | 2・3レーン(25m) | 2・3レーン(25m) |
| 木 | 3・4レーン(25m) | 3・4レーン(25m) |
| 金 | 2・3レーン(25m) | 3・4レーン(25m) |
| 土 | 2・3レーン(25m) | 2・3レーン(25m) |
| 日 | 開放なし | 2・3レーン(25m) |

【専用レーン使用上の注意】

※使用を希望される方は、プール内受付にてお手続きをお願いいたします。

※レーン設置は、5月9日(火)~5月31日(日)です。

※上記表のスケジュールで設置いたします。

※専用レーンのルールに従って利用してください。使用できる道具はレンタル備品のみです(持込不可)。

※混雑状況等により、中止または変更する場合がございます。予めご了承ください。