

第2期（9月～12月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程															
プール	火	水中ウォーキング	10:00~10:50	各13,200円	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	
		成人水泳（初・中級）	11:00~11:50																	
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50																	
		成人水泳（中級）	19:00~19:50																	全15回
	水	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各12,320円	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/13	12/20		
		アクアピクス①	11:00~11:50																	
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50																	
		種目別水泳教室（背泳ぎ）	20:00~20:50																	
	木	成人水泳（中・上級）	10:00~10:50	各13,200円	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	
		水中ウォーキング	11:00~11:50																	
		種目別水泳教室（バタフライ）	12:00~12:50	14,850円																
		成人水泳（中・上級）	13:00~13:50	13,200円																
		種目別水泳教室（クロール）	14:00~14:50	14,850円																
		成人水泳（中級）	19:00~19:50	13,200円																
	金	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各13,200円	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
		アクアピクス②	11:00~11:50																	
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50																	
		成人水泳（初級）	19:00~19:50																	
		成人水泳（上級）	20:00~20:50																	
	土	種目別水泳教室（平泳ぎ）	10:00~10:50	12,870円	9/2	9/9	9/16	9/30	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/16	12/23			
		健康水中運動	11:00~11:50	11,440円	全13回															
日	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	12,320円	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17			
	サンデー 健康水中運動	13:00~13:50	10,560円	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	12/3	12/10	12/17	12/24					
					全12回															

※持ち物は水着・スイミングキャップ・タオル・ゴーグルです。