

動画を見ながら楽しく運動♪

10月

1回参加型レッスン

日付	教室名	内容
10/1	大会のため休講	
10/8	身体の軸を整えるヨガ	身体の軸に焦点を絞って軸のゆがみを取り除きます。 ※当日は剣道場で行います。
10/15	大会のため休講	
10/22		
10/29		



- ◆申込 当日、総合受付にて直接申込
- ◆時間 14:00～14:30
- ◆料金 550円(税込)
- ◆場所 研修室
- ◆定員 各教室30名

♪♪
お気軽にお問合せ下さい!!
取手グリーンスポーツセンター
TEL: 0297-78-9090
♪