

10月28日(土)
9:00~16:00

第13回 クリスマス

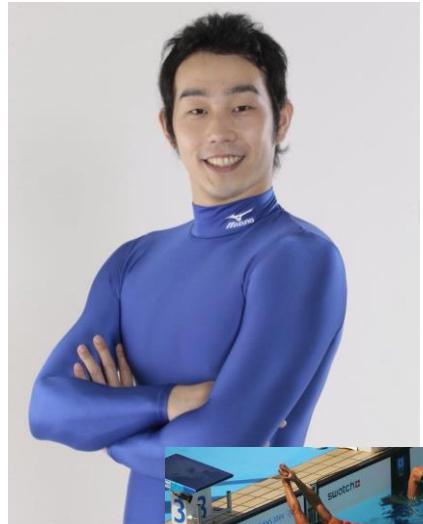


プールや研修室の催事はこちら↓↓↓

イチオシ!!

森田智己氏による スイムクリニック

午前の部
11:30~12:20 レッスン
12:30~13:00 サイン会
※サイン会は写真撮影も実施。
午後の部
14:30~15:20 レッスン
15:30~16:00 サイン会
※サイン会は写真撮影も実施。



森田 智己(もりた ともみ)
2004年アテネオリンピック
100m背泳ぎ
400mメドレーリレー
銅メダリスト
場所：プール

参加資格：
＜午前の部＞
16歳以上、4泳法をそれぞれ
25m以上泳げる方
＜午後の部＞
小中学生、4泳法をそれぞれ
25m以上泳げる方
定員：各部20名
料金：2,200円(税込)
※色紙代、撮影料含む

事前申込

10月10日(火) 9:00~
※総合受付にて直接申込

好評!!

動画でレッスン体験 &ハロウィンエアロ

午前の部【動画でレッスン体験】
①10:00~10:30 肩こり解消ストレッチ
②10:45~11:15 ボディシェイプ
③11:30~12:00 ヒップシェイプ
各回定員20名
午後の部【エアロビクス】
13:30~15:00 ハロウィンエアロ
定員40名



毎月配信している
動画レッスンを体験
しませんか?
午後は本格的な
エアロのレッスンを
行います。
コスプレでの受講
大大歓迎です!!

場所：研修室

無料

奏でる

取手松陽 高校音楽科 ハロウィンコンサート

時間／11:30~13:30
おなじみ、取手松陽高校
音楽科生徒有志による
コンサートです。
今回は何を演奏してくれ
るのか、乞うご期待!
場所：1階ロビー **無料**

アート

みんなで作ろう モザイク画

時間／10:00~16:00
※完成次第終了です。
みんなで四角い枠を決めら
れた色で塗りつぶそう!!
何が出来るかは完成してか
らのお楽しみ♪
完成次第館内に飾ります。
場所：2階ロビー **無料**

大人気

POLAハンドトリートメント



時間／10:00~16:00
ポーラのエステと連動した
ハンドクリームを使用し、
両手のトリートメントを行
います。
短時間で、美容効果に加え、
リラックス効果もご期待い
ただけます。
提供：**POLA** 場所：1階ロビー **無料**

プール・トレーニング室個人利用は9:00から16:00まで無料開放! 募金にご協力をお願いいたします!

お問合せ：取手グリーンスポーツセンター TEL：0297-78-9090

指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体

