

2023年9～12月期定期教室 空状況

○フロア教室

曜日	対象	教室名	時間	定員	空状況
火	大人	キックボクシングエクササイズ	11:10～12:05	30	18
	大人	ダンススポーツ(社交ダンス)	13:00～13:55	20	15
	子ども	キッズ体操	15:45～16:45	15	13
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	20	11
	子ども	ジュニアトランポリン	17:45～18:45	20	9
	大人	大人の為のバレエ	19:00～19:55	12	4
水	大人	ウェーブストレッチ	10:00～10:45	30	14
	子ども	よちよち親子体操	11:00～11:50	20	18
	大人	太極拳	13:00～13:55	20	3
	子ども	チアダンス①	16:00～16:50	10	5
	大人	シェイプキックエクササイズ	19:00～19:55	20	11
	大人	ペルビックスストレッチ	20:10～21:05	20	8
木	大人	ペルビックスストレッチ	11:05～12:00	25	3
	大人	ハワイアンフラダンス	13:00～13:55	20	4
	子ども	キッズバレエ	15:45～16:40	12	9
	子ども	ジュニアバレエ(低学年)	16:45～17:40	12	6
	子ども	ジュニアバレエ(高学年)	17:45～18:40	12	4
	子ども	キッズ体操	15:45～16:45	30	23
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	30	14
	大人	有酸素&コアトレーニング	20:00～20:55	20	6
大人	シェイプアップヨガ	19:00～19:55	20	3	
金	大人	大人の為のバレエ	10:00～10:55	12	9
	大人	整体ストレッチ	11:05～12:00	20	4
	大人	バレトン ソール・シンセシス	11:05～12:00	12	6
	大人	リラックスヨガ	12:00～12:55	20	11
	大人	初級者卓球	13:00～14:15	18	2
	大人	中級者卓球	14:15～15:30	18	6
	子ども	キッズサッカー	15:40～16:40	20	16
	子ども	ジュニアサッカー低学年	16:50～18:20	25	20
	子ども	ジュニアサッカー高学年	18:20～19:50	25	22
	大人	バレトン ソール・シンセシス	19:00～19:50	20	15
	大人	ZUMBA®	20:00～20:55	20	6
土	子ども	走り方教室①	9:30～10:20	20	9
	子ども	走り方教室②	10:30～11:20	20	4

2023年9～12月期定期教室 空状況

○プール教室

曜日	対象	教室名	時間	定員	空状況
火	大人	水中ウォーキング	10:00～10:50	30	10
	大人	成人水泳(初級)	13:00～13:50	10	1
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	20	15
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50	40	8
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	40	7
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	15	9
水	大人	成人水泳(初級)	10:00～10:50	10	1
	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	15	1
	大人	アクアビクス	11:00～11:50	30	10
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	15	5
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	20	11
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	40	19
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	20	15
	大人	種目別水泳(背泳ぎ)	20:00～20:50	10	2
木	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	15	11
	大人	成人水泳(上級)	10:00～10:50	20	10
	大人	水中ウォーキング	11:00～11:50	30	9
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	15	3
	大人	成人水泳(上級)	13:00～13:50	20	10
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	20	15
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	40	14
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	15	7
金	大人	アクアビクス	11:00～11:50	30	15
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	20	15
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	20	13
	大人	成人水泳(初級)	19:00～19:50	10	5
	大人	成人水泳(上級)	20:00～20:50	20	13
土	大人	種目別水泳(平泳ぎ)	10:00～10:50	10	3
	子ども	キッズ水泳	14:00～14:50	30	9
	子ども	ジュニア水泳①	16:00～16:50	50	6
日	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	15	2
	子ども	キッズ水泳	11:00～11:50	30	9
	子ども	ジュニア水泳①	12:00～12:50	50	11
	大人	サンデー健康水中運動	13:00～13:50	20	15

2023年9～12月期定期教室 空状況

○カルチャー教室

曜日	対象	教室名	時間	定員	空状況
火	大人	らくらくピアノ	10:30～12:00	10	2
火	大人	健康カラオケ教室	13:00～15:00	15	8
木	子ども	英会話教室KINDRA(小学1～3年生)	17:00～17:50	15	12
金	大人子ども	津軽三味線教室	19:00～21:00	20	13
土	大人子ども	デッサン教室	10:00～12:00	20	17