

第3期（1月～3月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

| 場所 | 曜日 | 教室名 | 時間 | 受講料一括 | 開催日程 | | | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------------|-------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| プール | 火 | 水中ウォーキング | 10:00～10:50 | 各9,680円 | 1/9 | 1/16 | 1/23 | 1/30 | 2/6 | 2/13 | 2/20 | 2/27 | 3/5 | 3/12 | 3/19 |
| | | 成人水泳（初・中級） | 11:00～11:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（初・中級） | 13:00～13:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（中級） | 19:00～19:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 全11回 | | | | | | | | | |
| | 水 | 成人水泳（初・中級） | 10:00～10:50 | 各8,800円 | 1/10 | 1/17 | 1/24 | 1/31 | 2/7 | 2/14 | 2/21 | 2/28 | 3/6 | 3/13 | / |
| | | アクアピクス① | 11:00～11:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（初・中級） | 13:00～13:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 種目別水泳教室（平泳ぎ） | 20:00～20:50 | | | | | | | | | | | | |
| | 木 | 成人水泳（中・上級） | 10:00～10:50 | 各9,680円 | 1/11 | 1/18 | 1/25 | 2/1 | 2/8 | 2/15 | 2/22 | 2/29 | 3/7 | 3/14 | 3/21 |
| | | 水中ウォーキング | 11:00～11:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 種目別水泳教室（クロール） | 12:00～12:50 | 10,890円 | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（中・上級） | 13:00～13:50 | 9,680円 | | | | | | | | | | | |
| | | 種目別水泳教室（背泳ぎ） | 14:00～14:50 | 10,890円 | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（中級） | 19:00～19:50 | 9,680円 | | | | | | | | | | | |
| | 金 | 成人水泳（初・中級） | 10:00～10:50 | 各8,800円 | 1/12 | 1/19 | 1/26 | 2/2 | 2/9 | 2/16 | 3/1 | 3/8 | 3/15 | 3/22 | / |
| | | アクアピクス② | 11:00～11:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（初・中級） | 13:00～13:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（初級） | 19:00～19:50 | | | | | | | | | | | | |
| | | 成人水泳（上級） | 20:00～20:50 | | | | | | | | | | | | |
| 土 | 種目別水泳教室（バタフライ） | 10:00～10:50 | 10,890円 | 1/13 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 | 2/24 | 3/2 | 3/9 | 3/16 | 3/23 | |
| | 健康水中運動 | 11:00～11:50 | 9,680円 | 全11回 | | | | | | | | | | | |
| 日 | 成人水泳（初・中級） | 10:00～10:50 | 各9,680円 | 1/7 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/4 | 2/18 | 2/25 | 3/3 | 3/10 | 3/17 | 3/24 | |
| | サンデー 健康水中運動 | 13:00～13:50 | | | | | | | | | | | | | 全11回 |