

2024年2月20日（火）

第3期(1月～3月) 定期教室 ご参加の皆様

## 第1期（4月～7月）定期教室継続のご案内

日頃より、取手グリーンスポーツセンター定期教室にご参加頂きありがとうございます。間もなく第3期の定期教室が終了いたします。2024年度第1期定期教室の継続手続きを以下の通り実施いたしますので、裏面の詳細と共にご確認をお願いいたします。

### ○現在の教室を**継続**希望の方の申し込み方法

申込期間：2024年2月20日(火)から2024年3月13日(水)まで

午前9時から午後8時まで

申込方法：受講料を添えて総合受付にて直接申し込み

申込対象：現在在籍している教室を継続希望の方で取手市在住・在勤・在学・我孫子市在住の方  
：上記条件にあてはまる方で、新1年生や対象学年変更の為に、同じ曜日のクラスに変更希望の方

取手市在住・在勤・在学の方および我孫子市在住の方が継続手続き対象です。

年度切替の為、市外の方・クラス変更の方はホームページまたはハガキで  
**新規申し込みの手続きをお願いいたします。**

### ○**新規**の方の申し込み方法（教室変更等）

申込方法：2024年3月19日(火)までに往復ハガキまたはホームページから申し込み  
(ハガキをお持ちの上、窓口で直接申し込みも可能です。)

窓口受付時間：午前9時から午後8時まで

※ホームページから申し込みの方

メールのドメイン受信指定を設定してください。

応募フォームは2月22日(木)8:30から3月19日(火)23:59まで

取手グリーンスポーツセンター  
0297-78-9090

<https://www.toride-green-spocen.com>

指定管理者：TAC・HBS・アクアライフグループ共同事業体

## 第1期（4月～7月） 定期教室（プール子ども用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
プ ー ル	火	キッズ水泳	15:00～15:50	各12,870円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
		キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50														
		ジュニア水泳①	17:00～17:50		全13回												
	水	キッズ水泳	15:00～15:50	各12,870円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
		キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50														
		ジュニア水泳①	17:00～17:50														
		ジュニア水泳（上級）	18:00～18:50		全13回												
	木	キッズ水泳	15:00～15:50	各12,870円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18
		キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50														
		ジュニア水泳①	17:00～17:50		全13回												
	金	キッズ水泳	15:00～15:50	各12,870円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19
		キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50														
ジュニア水泳①		17:00～17:50															
ジュニア水泳（上級）		18:00～18:50	全13回														
土	キッズ水泳	14:00～14:50	各11,880円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	/	
	キッズ・ジュニア水泳	15:00～15:50															
	ジュニア水泳①	16:00～16:50		全12回													
日	キッズ水泳	11:00～11:50	各11,880円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	/	
	ジュニア水泳①	12:00～12:50		全12回													

第1期（4月～7月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
プール	火	水中ウォーキング	10:00~10:50	各11,440円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
		成人水泳（初・中級）	11:00~11:50														
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50														
		成人水泳（中級）	19:00~19:50														
	全13回																
	水	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各11,440円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
		アクアピクス①	11:00~11:50														
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50														
		種目別水泳教室（ハタフライ）	20:00~20:50														
	全13回																
	木	成人水泳（中・上級）	10:00~10:50	各11,440円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18
		水中ウォーキング	11:00~11:50														
		種目別水泳教室（背泳ぎ）	12:00~12:50	12,870円													
		成人水泳（中級）	13:00~13:50	11,440円													
		成人水泳（上級） <b>時間変更</b>	14:00~14:50	11,440円													
		種目別水泳教室（平泳ぎ）	14:00~14:50	12,870円													
		成人水泳（中級）	19:00~19:50	11,440円													
	全13回																
	金	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各11,440円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19
		アクアピクス②	11:00~11:50														
		アクアコンディショニング	12:00~12:50														
成人水泳（初・中級）		13:00~13:50															
成人水泳（初級）		19:00~19:50															
成人水泳（上級）		20:00~20:50															
全13回																	
土	種目別水泳教室（クロール）	10:00~10:50	11,880円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29		
	健康水中運動	11:00~11:50	10,560円	全12回													
日	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各10,560円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30		
	サンデー 健康水中運動	13:00~13:50		全12回													

## 第1期（4月～7月） 定期教室（フロア子ども用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
					4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/9	7/16	
体育室	火	キッズ・ジュニアトランポリン	16:30~17:30	各11,880円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/9	7/16	/
		ジュニアトランポリン	17:45~18:45														
		キッズ体操	15:45~16:45														
		ジュニア体操	16:45~17:45														
	全12回																
	木	キッズ体操	15:45~16:45	各11,880円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/11	7/18	/
		ジュニア体操	16:45~17:45		全12回												
	金	キッズサッカー	16:00~17:00	9,900円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/28	7/12	7/19	/	/	/
		ジュニアサッカー (低学年)	17:00~18:30	各14,850円													
		ジュニアサッカー (高学年)	18:30~20:00														
研修室	水	キッズストリートダンス	16:00~16:55	各12,870円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
		ジュニアストリートダンス	17:00~17:55		全13回												
	木	キッズバレエ	15:45~16:40	各10,890円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/23	5/30	6/13	6/20	7/11	7/18	/	/
		ジュニアバレエ (低学年)	16:45~17:40														
		ジュニアバレエ (高学年)	17:45~18:40														
	屋外広場 研修室	土	走り方教室① (年長～小学2年生)	9:30~10:20	各10,890円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	7/6	7/20	/
走り方教室② (小学3年生～小学6年生)			10:30~11:20	全11回													
柔道場	水	よちよち親子体操	11:00~11:50	12,870円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
全13回																	
研修室	木	KINDRA英会話教室 NEW (年中～年長)	16:00~16:50	各8,250円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	/	/	/	/	/	/	/	
		KINDRA英会話教室 (小学1～小学3年生)	17:00~17:50		全5回												

第1期（4月～7月） 定期教室（フロア大人用） 【火曜・水曜】 受講料・日程表

曜日	場所	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
					4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
火	研修室	身体調整ストレッチ	10:00～10:55	11,440円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
		全13回															
		キックボクシングエクササイズ	11:10～12:05	10,560円	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
		全12回															
		ダンススポーツ（社交ダンス）	13:00～13:55	12,870円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
		大人の為のバレエ	19:00～19:55	各11,440円													
マットサイエンスwithヨガ&ピラティス	20:10～21:05	全13回															
水	研修室	ウェーブストレッチ	9:50～10:40	各11,440円													
	柔道場	ピラティス	10:00～10:55														
		BCストレッチ NEW	12:50～13:40		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	研修室	太極拳	13:00～13:55														
		BCチェア 名称変更	14:10～15:05														
		シェイプキックエクササイズ	19:00～19:55		全13回												
		ペルビック・ストレッチ	20:10～21:05		10,560円	4/10	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	全12回																

第1期（4月～7月） 定期教室（フロア大人用） 【木曜・金曜】 受講料・日程表

曜日	場所	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
木	柔道場	やさしいヨガと呼吸法	9:00~9:50	各9,680円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	7/11		
		ヨガ	10:00~10:55														
		ペルビック・ストレッチ	11:05~12:00		全11回												
	第1体育室	ラーシボール卓球（中級）	9:00~11:30	13,200円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/11	7/18	
		全12回															
	研修室	ハワイアンフラダンス	13:00~13:55	10,890円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/13	6/20	7/11	7/18		
		全11回 ※6/13は剣道場															
		シェイプアップヨガ	19:00~19:55	9,680円	4/11	4/18	4/25	5/9	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18		
	全11回																
	剣道場	有酸素&コアトレーニング	20:00~20:55	11,440円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18
全13回																	
金	研修室	大人の為のバレエ	10:00~10:55	10,560円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/12	7/19	
		全12回															
	剣道場	有酸素&かんたん筋トレ	10:00~10:55	11,440円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19
		バレトン ソール・シンセシス	11:05~11:55		全13回												
	研修室	整体ストレッチ	11:05~12:00	8,800円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/12			
	全10回																
	柔道場	リラックスヨガ	12:00~12:55	10,560円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/12	7/19	
		全12回															
	第1体育室	初級者卓球	12:15~14:00	各11,000円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/28	7/12	7/19			
		中級者卓球	14:00~15:45		全10回												
剣道場	バレトン ソール・シンセシス	19:00~19:50	各11,440円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19	
	ZUMBA®	20:00~20:55		全13回													

## 第1期（4月～7月） 定期教室（カルチャー用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程									
					4/16	5/7	5/21	6/18	7/2	7/16				
会議室	火	中高年から始める らくらくピアノ®	10:30～12:00	7,260円	4/16	5/7	5/21	6/18	7/2	7/16				
					全6回									
和室		楽しく健康 カラオケ教室	13:00～15:00	12,100円	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9
					全10回									
研修室	木	NEW KINDRA英会話教室 (年中～年長)	16:00～16:50	8,250円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9					
		KINDRA英会話教室 (キンドラ) (小学1年～3年生)	17:00～17:50		全5回									
和室	金	あなたにもできます 津軽三味線教室	19:00～21:00	9,680円	4/12	4/26	5/10	5/17	6/21	6/28	7/5	7/12		
					全8回									
会議室	土	はじめてのデッサン教室	10:00～12:00	12,100円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29
					全10回									