

第1期（4月～7月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程												
プール	火	水中ウォーキング	10:00~10:50	各11,440円	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
		成人水泳（初・中級）	11:00~11:50														
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50														
		成人水泳（中級）	19:00~19:50														
	全13回																
	水	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各11,440円	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
		アクアピクス①	11:00~11:50														
		成人水泳（初・中級）	13:00~13:50														
		種目別水泳教室（バタフライ）	20:00~20:50														
	全13回																
	木	成人水泳（中・上級）	10:00~10:50	各11,440円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18
		水中ウォーキング	11:00~11:50														
		種目別水泳教室（背泳ぎ）	12:00~12:50	12,870円													
		成人水泳（中級）	13:00~13:50	11,440円													
		成人水泳（上級） <b>時間変更</b>	14:00~14:50	11,440円													
		種目別水泳教室（平泳ぎ）	14:00~14:50	12,870円													
		成人水泳（中級）	19:00~19:50	11,440円													
	全13回																
	金	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各11,440円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19
		アクアピクス②	11:00~11:50														
		アクアコンディショニング	12:00~12:50														
成人水泳（初・中級）		13:00~13:50															
成人水泳（初級）		19:00~19:50															
成人水泳（上級）		20:00~20:50															
全13回																	
土	種目別水泳教室（クロール）	10:00~10:50	11,880円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29		
	健康水中運動	11:00~11:50	10,560円	全12回													
日	成人水泳（初・中級）	10:00~10:50	各10,560円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30		
	サンデー 健康水中運動	13:00~13:50		全12回													