

2024年4～7月期定期教室 空状況

○フロア教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	身体調整ストレッチ	10:00～10:55	1
	大人	キックボクシングエクササイズ	11:10～12:05	10
	大人	ダンススポーツ(社交ダンス)	13:00～13:55	11
	子ども	キッズ体操	15:45～16:45	12
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	16
	子ども	キッズ・ジュニアトランポリン	16:30～17:30	3
	子ども	ジュニアトランポリン	17:45～18:45	3
	大人	大人の為のバレエ	19:00～19:55	5
水	大人	ウェーブストレッチ	10:00～10:45	20
	子ども	親子ピクス	11:00～11:50	18
	大人	BCストレッチ	12:50～14:30	8
	大人	太極拳	13:00～13:55	2
	子ども	キッズストリートダンス	16:00～16:55	10
	子ども	ジュニアストリートダンス	17:00～17:55	2
	大人	シェイプキックエクササイズ	19:00～19:55	6
	大人	ペルビックストレッチ	20:10～21:05	3
木	子ども	キッズバレエ	15:45～16:40	8
	子ども	ジュニアバレエ(低学年)	16:45～17:40	7
	子ども	ジュニアバレエ(高学年)	17:45～18:40	5
	子ども	ジュニア体操	16:45～17:45	1
	大人	有酸素&コアトレーニング	20:00～20:55	11
	大人	シェイプアップヨガ	19:00～19:55	3
	大人	ラージホール卓球(中級)	9:00～11:30	2
金	大人	大人の為のバレエ	10:00～10:55	10
	大人	整体ストレッチ	11:05～12:00	5
	大人	バレトン ソール・シンセシス	11:05～12:00	9
	大人	リラックスヨガ	12:00～12:55	12
	大人	初級者卓球	13:00～14:15	1
	大人	中級者卓球	14:15～15:30	6
	子ども	キッズサッカー	15:40～16:40	18
	子ども	ジュニアサッカー低学年	16:50～18:20	21
	子ども	ジュニアサッカー高学年	18:20～19:50	18
	大人	バレトン ソール・シンセシス	19:00～19:50	12
	大人	Zumba®	20:00～20:55	6
土	子ども	走り方教室①	9:30～10:20	4
	子ども	走り方教室②	10:30～11:20	6

2024年4～7月期定期教室 空状況

○プール教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	水中ウォーキング	10:00～10:50	10
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	19
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50	5
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	15
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	9
水	大人	成人水泳(初級)	10:00～10:50	1
	大人	アクアビクス	11:00～11:50	12
	大人	成人水泳(初級)	13:00～13:50	2
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	4
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	11
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50	4
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	17
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	16
木	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	12
	大人	成人水泳(上級)	10:00～10:50	4
	大人	水中ウォーキング	11:00～11:50	12
	大人	成人水泳(中級)	13:00～13:50	7
	大人	成人水泳(上級)	14:00～14:50	3
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	15
	子ども	ジュニア水泳①	17:00～17:50	8
	大人	成人水泳(中級)	19:00～19:50	6
金	大人	アクアビクス	11:00～11:50	17
	大人	アクアコンディショニング	12:00～12:50	9
	子ども	キッズ水泳	15:00～15:50	15
	子ども	キッズ・ジュニア水泳	16:00～16:50	9
	子ども	ジュニア水泳(上級)	18:00～18:50	15
	大人	成人水泳(上級)	20:00～20:50	7
土	子ども	キッズ水泳	14:00～14:50	9
	子ども	ジュニア水泳①	16:00～16:50	6
日	大人	成人水泳(中級)	10:00～10:50	4
	子ども	キッズ水泳	11:00～11:50	6
	子ども	ジュニア水泳①	12:00～12:50	10
	大人	サンデー健康水中運動	13:00～13:50	14
	大人	成人水泳(初級)	17:00～17:50	7

2024年4～7月期定期教室 空状況

○カルチャー教室

曜日	対象	教室名	時間	空状況
火	大人	らくらくピアノ	10:30～12:00	1
火	大人	健康カラオケ教室	13:00～15:00	3
木	子ども	KINDRA小学校低学年	17:00～17:50	18
金	大人子ども	津軽三味線教室	19:00～21:00	15
土	大人子ども	デッサン教室	10:00～12:00	10