

第3期（1月～3月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程																																		
プール	火	水中ウォーキング	10:00～10:50	各9,680円	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25																								
		成人水泳（初・中級）	11:00～11:50																																				
		成人水泳（初・中級）	13:00～13:50																																				
		成人水泳（中級）	19:00～19:50																																				
	全11回																																						
	水	成人水泳（初・中級）	10:00～10:50	各10,560円													1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26											
		アクアピクス①	11:00～11:50																																				
		成人水泳（初・中級）	13:00～13:50																																				
		成人水泳（中級）※教室変更	20:00～20:50																																				
	全12回																																						
	木	成人水泳（中・上級）	10:00～10:50	各9,680円																									1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27
		水中ウォーキング	11:00～11:50																																				
		種目別水泳教室（バタフライ）	12:00～12:50	10,890円																																			
		成人水泳（中級）	13:00～13:50	各9,680円																																			
		成人水泳（上級）	14:00～14:50																																				
		種目別水泳教室（クロール）	14:00～14:50	10,890円																																			
		成人水泳（中級）	19:00～19:50	9,680円																																			
	全11回																																						
	金	成人水泳（初・中級）	10:00～10:50	各10,560円	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28																							
		アクアピクス②	11:00～11:50																																				
		アクアコンディショニング	12:00～12:50																																				
成人水泳（初・中級）		13:00～13:50																																					
成人水泳（上級）		20:00～20:50																																					
全12回																																							
土	種目別水泳教室（平泳ぎ）	10:00～10:50	11,880円	1/4													1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22												
	健康水中運動	11:00～11:50	10,560円																																				
全12回																																							
日	成人水泳（初・中級）	10:00～10:50	各9,680円																									1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	
	成人水泳（初級）	17:00～17:50																																					
	サンデー 健康水中運動	13:00～13:50	8,800円																																				
全10回																																							

※種目別水泳教室は種目変更の為、新規のみになります。