

第2期（9月～12月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所 曜日		教室名	時間	受講料一括	開催日程															
プール	火	水中ウォーキング	10:00~10:50	各13,200円	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23	
		成人水泳（初級）(中級)	11:00~11:50																	
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50																	
		成人水泳（中級）	19:00~19:50																	
	水	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各13,200円	9/3	9/10	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3	12/10	12/17	12/24	
		アクアビクス	11:00~11:50																	
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50																	
		成人水泳（中級）	20:00~20:50																	
	木	成人水泳（中級）(上級)	10:00~10:50	各14,080円	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25
		水中ウォーキング	11:00~11:50																	
		種目別水泳教室（平泳ぎ）	12:00~12:50	各15,840円																
		クロール専科	12:00~12:50	各14,080円																
		成人水泳（中級）	13:00~13:50																	
		成人水泳（上級）	14:00~14:50																	
		種目別水泳教室（バタフライ）	14:00~14:50																	
		成人水泳（中級）	19:00~19:50	14,080円																
	金	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各14,080円	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12	12/19	12/26
		アクアビクス	11:00~11:50																	
		アクアコンディショニング	12:00~12:50																	
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50																	
		成人水泳（上級）	20:00~20:50																	
	土	種目別水泳教室（背泳ぎ）	10:00~10:50	13,860円	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/20		
		健康水中運動①	11:00~11:50	各12,320円																
		健康水中運動② NEW	12:00~12:50																	
	日	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各14,080円	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21
		成人水泳（初級）	17:00~17:50		全16回															
		サンデー 健康水中運動	13:00~13:50	12,320円	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21		
					全14回															

※種目別水泳教室は種目変更の為、新規のみになります。