

クリスマス スペシャルエクササイズ

クリスマスにちなんだ
衣装や装飾でエクササイズ！
いつもと違った雰囲気を楽しみましょう！

★ 開催日 ★

12月19日(金) 19:00～19:45

20日(土) 14:00～14:45

23日(火) 15:15～16:00

24日(水) 11:00～11:45

クリスマスコスチュームの着用大歓迎!!
もちろんいつも通いでも大歓迎!!
皆様のご参加お待ちしております!!

※ご参加の際はトレーニング室の
利用券をご購入ください。

TAC取手グリーンスポーツセンター