

第3期（1月～3月） 定期教室（プール大人用） 受講料・日程表

場所	曜日	教室名	時間	受講料一括	開催日程											
プール	火	水中ウォーキング	10:00~10:50	各10,560円	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
		成人水泳（初級）(中級)	11:00~11:50													
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50													
		成人水泳（中級）	19:00~19:50													
	水	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各9,680円	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
		アクアビクス	11:00~11:50													
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50													
		成人水泳（中級）	20:00~20:50													
	木	成人水泳（中級）(上級)	10:00~10:50	各10,560円	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
		水中ウォーキング	11:00~11:50													
		種目別水泳教室（バタフライ）	12:00~12:50	各11,880円												
		クロール専科	12:00~12:50													
		成人水泳（中級）	13:00~13:50	各10,560円												
		成人水泳（上級）	14:00~14:50													
		種目別水泳教室（背泳ぎ）	14:00~14:50	11,880円												
		成人水泳（中級）	19:00~19:50	10,560円												
	金	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各9,680円	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27	
		アクアビクス	11:00~11:50													
		アクアコンディショニング	12:00~12:50													
		成人水泳（初級）(中級)	13:00~13:50													
		成人水泳（上級）	20:00~20:50													
	土	種目別水泳教室（平泳ぎ）	10:00~10:50	10,890円	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	
		健康水中運動①	11:00~11:50	各9,680円												
		健康水中運動②	12:00~12:50													
	日	成人水泳（初級）(中級)	10:00~10:50	各8,800円	1/11	1/18	1/25	2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22		
		成人水泳（初級）	17:00~17:50		全10回											
		サンデー 健康水中運動	13:00~13:50	7,920円	1/18	1/25	2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22			
					全9回											

※種目別水泳教室・クロール専科、新規受付になります。