



# 人に寄り添うサポートとコンテンツが融合。 “楽しい”が基本の スポーツ&カルチャー教室。

一年のうち、基礎代謝が最も高まるといわれる冬季は、運動の効果を実感しやすい季節。寒さで家の中にこもりがちな季節こそ、エネルギーを消費しやすい身体をつくるチャンスです。トレーニング効果が大いに期待できる今、TAC取手GSCで冬の運動を始めてみませんか？

定期教室 大人・子ども  
**参加者大募集**  
2026年 **1月**スタート



※写真はイメージです。





